**Куда вы можете обратиться за помощью, если страдаете от домашнего насилия?**

**1. Правоохранительные органы.** Если Вы подвергаетесь семейной жестокости и решили наказать обидчика, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону 102. Помните, что Вы имеете право выбрать меру наказания в виде «штрафа» либо «лишения свободы»

**2. Территориальные центры социального обслуживания населения (ТЦСОН).** В штате Центров имеются высококвалифицированные психологи, специалисты по социальной работе, которые могут помочь разобраться в сложившейся ситуации, при необходимости перенаправить Вас в соответствующие учреждения.  Кроме этого при ТЦСОН организована работа «[кризисных» комнат](http://old.ostanovinasilie.org/%D0%B7%D0%B4%D0%B5%D1%81%D1%8C-%D0%B2%D0%B0%D0%BC-%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%83%D1%82-%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%8E%D1%82/), которые  могут предоставить временный приют.

**3. Медицинские учреждения.** Если Вы пострадали от физического насилия, Вы можете обратиться в медицинские учреждения по месту жительства и «снять» побои. В дальнейшем заключение врача может помочь Вам, если Вы решите наказать преступника.

**4. Религиозные организации.** Вы также можете обратиться за помощью в религиозные организации, которые смогут выслушать Вас, дать совет и направить на путь решения проблемы.

**5. Общественные организации.** В Республике Беларусь существует ряд общественных организаций, которые могут оказать Вам психологическую, социальную, иногда и юридическую помощь, если Вы попали в ситуацию домашнего насилия.

**Государственное учреждение**

**«Жодинский территориальный центр социального**

**обслуживания населения»**

**Если Вы оказались в трудной жизненной ситуации.**

**Вам и вашим детям необходим временный приют.**

**Домашнее насилие**  – умышленные противоправные либо аморальные действия физического, психологического или сексуального характера близких родственников, бывших супругов, граждан, имеющих общего ребенка (детей), либо иных граждан, которые проживают (проживали) совместно и ведут (вели) общее хозяйство, по отношению друг к другу, причиняющие физические и (или) психические страдания.

**Близкие родственники** –родители, дети, усыновители (удочерители), усыновленные (удочеренные), родные братья и сестры, дед, бабка, внуки, а также супруг (супруга);

Вы можете обратиться в наше учреждение по вопросу оказания услуги временного приюта (предоставления «кризисной» комнаты)

**«Кризисная» комната** – специально оборудованное отдельное помещение, в котором созданы необходимые условия для безопасного проживания. Услуга временного приюта предоставляется лицам, пострадавшим от насилия в семье, террористических актов, техногенных катастроф и стихийных бедствий, жертвам торговли людьми, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, прибывших в район при распределении по первому рабочему месту.

**Ответственный за организацию**

**работы «кризисной» комнаты и за обеспечение круглосуточного доступа в «кризисную» комнату**

**Кульша Светлана Вячеславовна,**

**телефон круглосуточного доступа - +375 (33) 3222387**

**Адрес учреждения Государственного учреждения**

**«Жодинский территориальный центр социального**

**обслуживания населения»:**

**г. Жодино, ул. Советская, д. 21, каб.8.**

**Рабочий телефон 4-86-24. Телефон «Доверие» 4-86-04.**

**Учреждение оказывает также следующие виды помощи и поддержки:**

***Психологическая помощь и семейная поддержка***

• Индивидуальное и психологическое консультирование

• Проведение развивающих, коррекционных занятий с детьми и мамами для снятия психоэмоционального напряжения

• Тренинговые программы, направленные на повышение уверенности в себе, развитие коммуникативных навыков, формирование безопасного поведения, и т.д.

***Педагогическая помощь и поддержка***

Проведение развивающих, коррекционных занятий с детьми и мамами

• Образование мам, повышение их педагогической компетентности - по вопросам развития воспитания ребёнка, особенностям психологии ребёнка, вариантам коррекции негативных проявлений в поведении и развитии ребёнка (тренинги родительской эффективности, литература по различным направлениям)

• Подготовка к осознанному материнству, формирование, укрепление или воссоздание способности к воспитанию через обучение (тренинги, семинары-практикумы и т.д.)

***Социальная помощь и поддержка***

*•* Консультирование по социальным вопросам

*•* Консультирование по вопросам связи с другими организациями

*•* Сопровождение женщин для получения доступа к существующим общественным социальным, медицинским и другим услугам

*•* Проведение мероприятий, направленных на улучшение детско-родительских отношений (совместные праздничные программы, круглые столы, совместные акции)

***Юридическая помощь и поддержка***

*•* Индивидуальное консультирование

*•* Помощь в подготовке документов (ходатайства, исковые заявления и т.д.)

***Гуманитарная вещевая помощь***

**В жизни каждого из нас иногда происходят события, которым нет аналогов ни в нашем собственном опыте, ни в опыте наших близких. Каждый переживает это событие по своему: кто-то может справиться сам, кому-то нужна помощь.**

**Существует свет в конце туннеля. Если вы страдаете слишком сильно и слишком долго, воспользуйтесь психологической помощью.**

**Служба срочного реагирования**

**+375(1775) 6-56-12 по оказанию экстренной помощи несовершеннолетним, ставшим жертвами жестокого обращения или  неудовлетворения основных жизненных потребностей.**

**Служба действует на базе государственного учреждения образования «Жодинский социально-педагогический центр».**

**+375(1775) 6-41-02 телефон экстренной психологической помощи учреждения здравоохранения «Жодинская центральная городская больница (время работы в будние дни с 13-00 до 15-00).**

**Полезные номера телефонов для детей и подростков, членов их семей, оказавшихся в ситуации насилия:**

- телефон для экстренного вызова милиции: **102**

- телефон доверия МВД по вопросам домашнего насилия и жестокого обращения с детьми: **8-017216-38-44**

- приемная Национальной комиссии по правам ребенка по рассмотрению обращений по вопросам защиты прав и законных интересов детей: **8-017-327-31-38**